

# Serveis Especialistes Veterinaris

## Hernia Perineal

### ¿Qué es una hernia perineal?

Una hernia perineal es el desplazamiento del contenido pélvico entre los músculos perineales. En particular, hay una pérdida de soporte del recto, que tiende a abultarse en la hernia. Las heces tienden a acumularse en esta porción dilatada del recto que conduce a los signos clínicos típicos observados (ver más abajo).

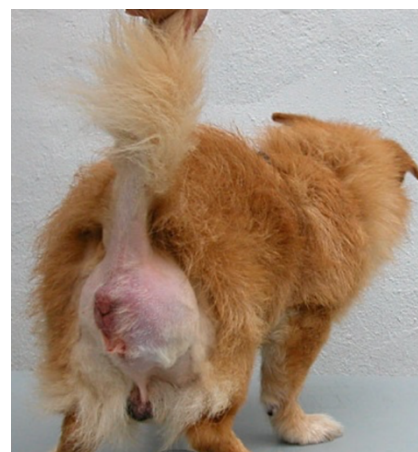
La hernia perineal ocurre principalmente en perros machos mayores, no castrados. Es raro en hembras o en gatos de cualquier sexo. Algunas razas están sobrerrepresentadas: Pekinés, Poodles, Bouviers, Boston Terriers, Corgis, Boxers y Old English Sheepdogs.

La causa es multifactorial. Los perros afectados generalmente tienen atrofia de los músculos del diafragma pélvico, perdiendo su funcionalidad. La condición parece estar relacionada con las hormonas masculinas, por lo que se recomienda la castración en los perros afectados para reducir la recurrencia después de la cirugía de hernia.

La hernia perineal también puede desarrollarse debido al esfuerzo persistente crónico para orinar o defecar (por ejemplo, enfermedad prostática, cálculos en la vejiga, enfermedad intestinal). Estos perros requerirán más investigaciones para diagnosticar la causa subyacente del esfuerzo y su debido tratamiento, ya que la recurrencia de la hernia es más probable en los perros que se esfuerzan después de la cirugía de hernia.

### ¿Signos clínicos?

- Hinchazón en el perineo, generalmente por debajo de la cola (directamente hacia el lado o debajo del ano. Esto puede reducir de tamaño después de pasar las heces. Es probable que aumente de tamaño con el tiempo, a medida que la hernia empeora.
- Esfuerzo para evacuar las heces. Necesidad de más tiempo para pasar las heces.
- Estreñimiento, dolor al defecar, deposiciones irregulares, flatulencia.
- Esfuerzo para orinar. Nota: no producir orina al intentar orinar es una emergencia médica y se debe acudir al veterinario.
- Incontinencia fecal.





# Serveis Especialistes Veterinaris

## Hernia Perineal

### ¿Cómo se hace el diagnóstico?

Normalmente, la hernia se puede diagnosticar examinando el perineo. Pruebas adicionales pueden ser necesarias en perros que se esfuerzan para defecar, como por ejemplo una endoscopia del colon o una ecografía de abdomen.

### ¿Cual es el tratamiento?

La hernia perineal se trata quirúrgicamente. El diafragma pélvico se reconstruye utilizando otros músculos y tendones en el perineo. A veces es necesario utilizar mallas prostéticas.

Ocasionalmente, la vejiga queda atrapada dentro de la hernia o el recto está excesivamente dilatado. Estos perros se benefician de la cirugía abdominal (con o sin reparación definitiva de hernia) para suturar la vejiga y el colon a la pared abdominal.

### ¿Cual es el resultado?

Los perros se recuperan muy bien de la cirugía y la mayoría de los perros serán dados de alta el día después de la cirugía. Puede haber algo de hinchazón y algunos perros tienen incontinencia temporal y esfuerzo después de la cirugía. Las complicaciones mayores son raras (por ejemplo, recurrencia). Tasas de complicaciones son mucho más bajas en perros tratados por cirujanos con experiencia.

Los suavizantes de heces se agregan a la comida de un perro durante toda la vida para reducir el esfuerzo y, por lo tanto, reducir el riesgo de recurrencia de la hernia.

**Ricardo de Sousa, DVM, Diplomado ECVS, MRCVS**

**EBVS® Europeo y RCVS Especialista Reconocido en Cirugía de Animales de compañía**