

Serveis Especialistes Veterinaris

OSTARTRITIS

¿Qué es la osteoartritis?

- Al igual que los humanos, la osteoartritis es muy común en los perros.
- La osteoartritis se caracteriza por:
 - Degradación del cartílago articular. Este cartílago proporciona la superficie lisa sin fricción en los extremos del hueso que les permite moverse uno con respecto al otro. Con la osteoartritis esto se desgasta, eventualmente hasta el punto en que no queda cartílago y ocurre contacto hueso con hueso.
 - Articulaciones inflamadas y dolorosas
 - Deposición de tejido cicatricial y hueso nuevo alrededor de las articulaciones.
- La artritis puede ser:
 - **Primaria:** sin causa identificada, extremadamente rara en perros, más común en humanos.
 - **Secundaria** a una causa subyacente:
 - Fractura articular (fractura en la articulación)
 - Condiciones del desarrollo y/o degenerativas que afectan a las articulaciones, p. ej. Displasia de cadera y codo, osteocondrosis, necrosis vascular de la cabeza femoral
 - Cambios que alteran la forma en que la carga se transmite a través de la articulación (Lesiones ligamentosas y deformidades de las extremidades angulares).

Signos clínicos

- **Perros**
 - Cojera (si un lado está afectado), particularmente después de descansar o hacer ejercicio.
 - Difícil subir escaleras o saltar.
 - Reacio del animal al ejercicio, por ejemplo. "Quedarse sin energía" a mitad de camino
 - Lamer las articulaciones afectadas.
 - Agresión / irritabilidad
- **Gatos:**
 - Reacio a saltar o altura de salto reducida
 - Aumento de la agresión
 - Aseo reducido / pelaje pobre
 - Dolor en la manipulación articular.

Serveis Especialistes Veterinaris

OSTARTRITIS

- Rango de movimiento reducido en las articulaciones.
- Engrosamiento palpable y visible de las articulaciones que bajan las piernas.

Tratamiento con Manejo Médico y Conservador

Control de ejercicio / modificación

- Mantener constante el nivel de ejercicio (es decir, NO caminar 10 km un día y no hacer ejercicio al día siguiente)
- Realización de ejercicio de bajo impacto (caminar con correa, evitando superficies como el asfalto y el cemento)
- Evitar el ejercicio de alto impacto (correr, saltar, juegos de pelota, juego vigoroso). Esto puede provocar inflamación de las articulaciones artríticas y cojera marcada temporal. Por lo general, este problema responde bien a unos días de descanso completo y antiinflamatorios.
- Hidroterapia (en centros autorizados) y/o natación en el mar. Esta es la forma ideal de ejercicio, ya que no es de impacto, no soporta peso y desarrolla masa muscular que ayuda a reducir el dolor asociado a las articulaciones. Como ejercicio aeróbico, quema grasa muy rápidamente, lo que ayuda a controlar el peso.

Control de peso

- Mantener a su mascota en una condición corporal mas bien delgada. Este cambio ha sido identificado como la segunda estrategia de tratamiento más efectiva para la osteoartritis, segunda solo contra los antiinflamatorios no esteroideos.

Agentes modificadores de la enfermedad / neutracéuticos

- Administración de productos farmacéuticos: los siguientes productos farmacéuticos pueden ser beneficiosos para controlar la osteoartritis y pueden obtenerse de sus veterinarios:
 - **Glucosamina y condroitina**
 - **Ácidos grasos Omega 3**, especialmente el ácido eicosapentaenoico (EPA). Por ejemplo, suplementos de aceite de pescado. Evite los suplementos con altos niveles de vitamina D.

Serveis Especialistes Veterinaris

OSTARTRITIS

1. **Librela® inyección:** es un anticuerpo monoclonal (mAb) que se dirige al factor de crecimiento nervioso (NGF). Esto inhibe la señalización de células mediadas por NGF que se ha demostrado que proporciona alivio del dolor asociado con la osteoartritis.

Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE):

- Son altamente efectivos para controlar el dolor asociado con la artritis: el tratamiento más efectivo

- Solo alivian el dolor, no detienen la progresión de la enfermedad.

- Estos se han vuelto mucho más seguros y muchos animales pueden ser tratados continuamente durante años sin problemas, sin embargo, pueden ocurrir efectos secundarios que afectan particularmente a:

- o Tracto gastrointestinal:

- ♣ Puede ocurrir ulceración gástrica y duodenal.

- ♣ Los signos incluyen vómitos, diarrea y heces negras alquitranadas

- o Riñones:

- ♣ Más raro pero estos medicamentos no deben administrarse a perros con problemas renales

- ♣ Para uso a largo plazo, su veterinario puede querer controlar la función renal.

- o Hígado

- ♣ Raro

- ♣ Para uso a largo plazo, su veterinario puede querer controlar la función hepática

Analgésicos

- Gabapentina
- Paracetamol
- Opiáceos

Ricardo de Sousa, DVM, Diplomado ECVS, MRCVS

EBVS® Europeo y RCVS Especialista Reconocido en Cirugía de Animales de compañía