

Serveis Especialistes Veterinaris

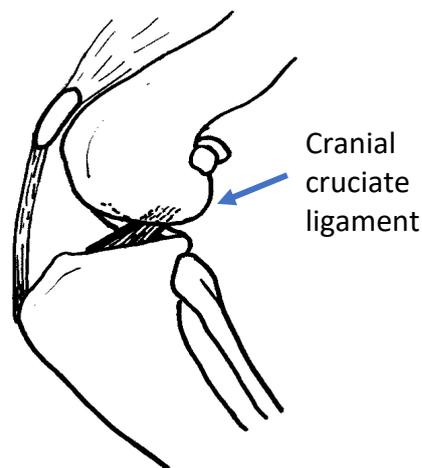
Rotura de Ligamento Cruzado

¿QUÉ ES EL LIGAMENTO CRUZADO?

Hay dos ligamentos cruzados presentes en la rodilla de los perros y gatos:

- Hay un ligamento craneal (similar a anterior en personas) y un ligamento caudal (similar a posterior en personas)

El ligamento cruzado craneal es el ligamento que generalmente se rompe. Su función es prevenir el movimiento craneal (movimiento hacia adelante), la hiperextensión y limitar la rotación interna de la articulación de la rodilla.



¿CUAL SON LOS DIFERENTES TIPOS DE RUPTURA DEL LIGAMNETO CRUZADO?

- **DEGENERATIVO:** esta es la forma más común, comúnmente observada en perros de mediana edad y medianos. La causa es desconocida, sin embargo, los perros tienen un ángulo de meseta tibial mucho más alto que los humanos (24 grados en comparación con 0-8 grados) y el ligamento puede degenerarse o "desgastarse" con el tiempo debido a las fuerzas creadas por esta pendiente. Por lo general, no se ha observado ningún evento traumático precedente para esta forma. La ruptura del ligamento ocurre lenta y gradualmente, algunas fibras a la vez. La actividad vigorosa o los episodios traumáticos pueden acelerar el proceso. Inicialmente, la cojera es de bajo grado e intermitente y empeora gradualmente con el tiempo. Una vez que el

Serveis Especialistes Veterinaris

Rotura de Ligamento Cruzado

proceso ha comenzado, las rupturas parciales siempre progresan para completarse. Para rupturas parciales, la inestabilidad puede no ser detectable en el examen. Para algunas rupturas parciales y más completas, se puede detectar inestabilidad en el examen ortopédico.

- **RUPTURAS TRAUMÁTICAS:** las rupturas traumáticas pueden sucederle a cualquier perro de cualquier edad, normalmente después de un traumatismo o accidente como por ejemplo después de saltar.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTABILIZAR LA RODILLA?

Es importante porque puede causar dolor y reducir la calidad de vida en la vida de nuestra mascota. La inestabilidad puede progresar con el tiempo, lo que puede dar lugar a un daño irreversible y permanente con una progresión más rápida de cambios degenerativos (por ejemplo, cambios artríticos).

SIGNOS CLÍNICOS

La cojera es el principal signo visto después de una ruptura cruzada y puede aparecer repentinamente o ser de inicio gradual. La cojera puede ser continua o intermitente. La mejora en la cojera (particularmente con la administración de antiinflamatorios) puede verse inicialmente, pero la cojera generalmente recurre y empeora. En algunos casos, puede haber antecedentes de traumatismos.

Signos clínicos mas comunes:

Serveis Especialistes Veterinaris

Rotura de Ligamento Cruzado

- Rigidez
- Cojera que empeora con ejercicio
- Dolor en la rodilla
- Trastornos de la marcha

¿COMO SE HACE EL DIAGNOSTICO DE ROTURA DE LIGAMENTO CRUZADO?

Cuando se examina la rodilla de un perro con una rotura de ligamento cruzado craneal de larga duración, la articulación generalmente no es muy dolorosa, puede haber hinchazón de la rodilla y probablemente habrá algo de atrofia muscular del miembro afectado. La integridad del ligamento puede ser difícil o imposible de evaluar con pruebas de manipulación en el perro consciente, especialmente si el perro está tenso.

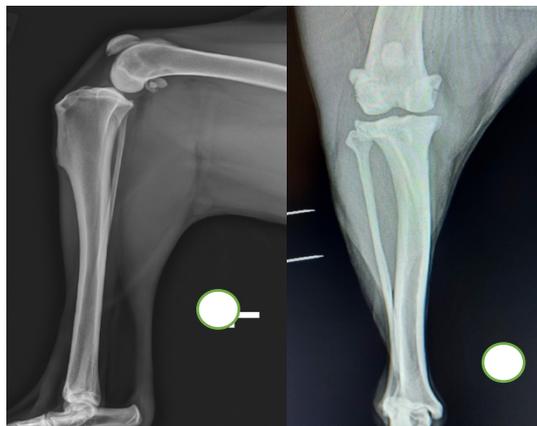
Para investigar la cojera, el perro debe ser sedado (o anestesiado) para palpación y radiografías. Los signos radiográficos pueden incluir cambios artríticos clásicos y una efusión articular (un aumento en el volumen normal de líquido articular). Dos pruebas para verificar la rotura del ligamento son la 'prueba del cajón' y la 'prueba de compresión tibial'. Estos son positivos si hay una ruptura del ligamento cruzado completa. Las pruebas pueden dar un resultado falso negativo si hay una ruptura parcial con inestabilidad mínima o una ruptura crónica donde el tejido cicatricial ha enmascarado la inestabilidad.

Serveis Especialistes Veterinaris

Rotura de Ligamento Cruzado

RADIOGRAFIAS PRE OPERATORIAS

- Siempre tomar 2 radiografías, lateral y cráneo-caudal del miembro, que debe incluir la rodilla y el tarso en la misma proyección. Estas vistas son necesarias para medir el ángulo de la meseta tibial y permitir la evaluación de la alineación de las extremidades. Si es posible obtener la radiografía con un marcador radiográfico (véase la bola de 2.5cm en la radiografía).



- En la proyeccion lateral, intentar superponer los cóndilos femorales y flexionar la rodilla a aproximadamente 90 grados.
- La proyección caudo-craneal en lugar de craneo-caudal es a menudo más fácil para obtener una radiografía recta; las fabelas debem estar divididas en dos por las cortezas femorales.
- Tener en cuenta los ángulos de la meseta tibial muy inclinados en algunos perros de razas pequeñas, lo que los hace menos adecuados para una sutura lateral y buenos candidatos para TPLO.
- En caso de sospecha de enfermedad lumbosacra (LS) concurrente, realizar una radiografía lateral de la zona LS.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA ROTURA DE LIGAMENTO CRUZADO?

La cirugía generalmente se recomienda para todos perros y gatos. Los perros pequeños (<5kg) pueden mejorar con un tratamiento conservador (6 semanas de descanso en jaula),

Serveis Especialistes Veterinaris

Rotura de Ligamento Cruzado



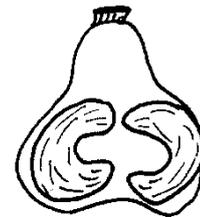
aunque la recuperación es más rápida y segura con la cirugía. Existen numerosas técnicas quirúrgicas descritas.

VENTAJES DE LA TÉCNICA “TPLO”:

- Recuperación y retorno más rápido a la carga total con la técnica TPLO en comparación con otras técnicas como sutura lateral o TTA (Krotscheck 2016).
- Puede utilizarse en razas muy activas y gigantes (>80kg) con excelentes resultados.
- Menor tasa de lesión de menisco tardía en comparación con TTA. (Christopher et al. 2013 mostró que TTA tiene 3 veces más probabilidades de estar asociado con lesión de menisco tardía do que con TPLO)
- Puede usarse con éxito en casos con ángulo de meseta tibial muy pronunciada donde la TTA sería inapropiada y una sutura lateral más propensa a fallar.
- Permite la posibilidad de una corrección simultánea de la torsión tibial.

OSTEOTOMÍA NIVELADORA DE LA MESETA TIBIAL (TPLO)

La cirugía empieza con la evaluación de los meniscos, el daño a los meniscos (estos son almohadillas de tejido en forma de C que se ubican entre los huesos de la rodilla y actúan como amortiguadores) es común con las rupturas del ligamento cruzado craneal en los perros. Los meniscos dañados son dolorosos y la porción dañada requiere su escisión.



La cirugía de osteotomía de nivelación de la meseta tibial (TPLO, por sus siglas en inglés) es una operación diseñada para reducir el ángulo de la meseta tibial aproximadamente 6 grados para que el grupo muscular de los isquiotibiales pueda proporcionar estabilidad a la articulación de la rodilla al caminar y correr. La cirugía TPLO es una operación técnicamente difícil que consiste en cortar el hueso cerca de la articulación de la rodilla con una sierra radial

Serveis Especialistes Veterinaris

Rotura de Ligamento Cruzado

y luego rotarlo y asegurarlo en una nueva posición con una placa y tornillos. Los perros se recuperan sorprendentemente rápido de esta cirugía. Los pacientes a menudo usarán la pierna unos días después de la operación. Por lo general, la cojera se resuelve por completo a las 6 semanas después de la cirugía. El uso de la pata debe continuar mejorando gradualmente después de la cirugía con un retorno completo a la función normal aproximadamente 3 meses después de la cirugía.



Radiografías
postoperatorias típicas
después de TPLO

¿CUÁL SON LOS CUIDADOS POSTOPERATORIOS?

Los perros o gatos que se someten a la cirugía del ligamento cruzado deben restringirse el ejercicio durante al menos 6-8 semanas después de la cirugía, para permitir que todos los tejidos cicatricen alrededor de los implantes. La mascota debe permanecer en reposo la mayor parte del tiempo y solo se le debe permitir caminatas cortas con correa o arnés.

Se debe evitar la actividad vigorosa durante este período de tiempo. De 6 a 8 semanas en adelante, a la mascota se le debe permitir caminar gradualmente antes de volver a la actividad normal 12 semanas después de la cirugía.

Serveis Especialistes Veterinaris

Rotura de Ligamento Cruzado



¿CUÁL ES EL RESULTADO DE LA CIRUGÍA?

La tasa de éxito es generalmente excelente para la mayoría de los perros operados con la técnica "TPLO". Una pequeña población de perros podría tener alguna forma de cojera que se desarrollará posteriormente, lo que requerirá un examen más detallado con su propietario.

¿CUÁLES SON LAS POSIBLES COMPLICACIONES DE LA CIRUGÍA?

La incidencia general de complicaciones es baja, pero existen riesgos tal como lo harían para la cirugía en las personas. Como la cirugía TPLO es una operación larga y técnicamente difícil, las complicaciones son posibles. Las complicaciones menores incluyen algo de hinchazón y secreción de la incisión durante unos días después de la operación y tensión del ligamento rotuliano (a menudo debido al ejercicio excesivo).

Las complicaciones más importantes incluyen hemorragia, infección, fallo del implante (p. Ej., Rotura o extracción de tornillos, flexión o rotura de placas, rotura de huesos), rotura del hueso, mala alineación de osteotomía, desgarramiento meniscal posterior. Otras complicaciones ocasionalmente pueden ocurrir. Se hacen grandes esfuerzos para reducir el riesgo de complicaciones. Se utiliza una placa TPLO personalizada con tornillos de bloqueo para reducir el riesgo de fallo del implante. Las complicaciones mayores son raras.

¿CUÁNDO DEBE REALIZARSE LA CIRUGÍA?

Se recomienda la cirugía cuando hay dolor o cojera si está presente e idealmente antes de que se formen cambios artríticos severos. Los largos retrasos en la realización de la cirugía

Serveis Especialistes Veterinaris

Rotura de Ligamento Cruzado

pueden conducir a un mayor tiempo de rehabilitación a medida que progresa la atrofia de la masa muscular.

En los Serveis Especialistes Veterinaris nos complace evaluar perros y gatos de todas las edades y tamaños. El consejo que damos siempre se adapta al perro individual y no siempre significará cirugía.

Ricardo de Sousa, DVM, Diplomado ECVS, MRCVS

EBVS® Europeo y RCVS Especialista Reconocido en Cirugía de Animales de compañía
